

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ



4^ο Συμπόσιο των Ομάδων Εργασίας

«Θεματικές Ενότητες»



Παθοφυσιολογία
της Αθηροσκλήρωσης



Επιδημιολογία και Πρόληψη
της Αθηροσκλήρωσης



Μεταβολικό Σύνδρομο



Οικογενής Υπερχοληστερολαιμία



Υπέρταση



Τρόπος Ζωής,
Ψυχοκοινωνικοί
Παράγοντες και
Αθηροσκλήρωση



Πρόληψη
των Αγγειακών
Εγκεφαλικών
Επεισοδίων

Σε συνεργασία:

- Με την Ελληνική Εταιρεία Νοσηλευτικής Έρευνας και Εκπαίδευσης
- Με το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

2 & 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2011

Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα

Αίθουσα ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Αίθουσα ΠΕ.Μ.Α (φροντιστήρια, ανακοινώσεις)

Χορηγούνται
12 Μόρια
Συνεχιζόμενης
Ιατρικής
Εκπαίδευσης
(C.M.E. Credits)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΔΕΡΦΑΝ



ΕΤΑΠ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ Α.Ε.
7, ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΦΑΚΙΑΝΩΝ, 11527 Αθήνα
Τηλ: 210 3783000, 210 3783001
Μαξίλας Αποστολάκης 271, 11528 Αθήνα



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ**

Πρόεδρος: Β. Άθυρος
Αντιπρόεδρος: Ε. Γανωτάκης
Γεν. Γραμματέας: Δ. Παναγιωτάκος
Ειδ. Γραμματέας: Β. Νικολάου
Ταμίας: Ε. Μπιλιανού
Μέλη: Μ. Ελισάφ
Α. Καραγιάννης
Ε. Λυμπερόπουλος
Χ. Πίτσαβος
Κ. Τζιόμαλος
Α. Τσελέπης

**«ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ
ΤΗΣ ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ
ΤΗΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ»**

Συντονιστική Επιτροπή

Πρόεδρος: Ε. Μανωλόπουλος
Αντιπρόεδρος: Δ. Περρέα
Μέλη: Τ. Νομικός
Ε. Ρέκκα
Δ. Τζιάκας

**«ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΤΗΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ»**

Συντονιστική Επιτροπή

Πρόεδρος: Χ. Χρυσοχόου
Αντιπρόεδρος: Α. Πιπίλης
Μέλη: Π. Στραβοπόδης
Α. Ζεϊμπέκης
Θ. Χειμωνάς

**«ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ»**

Συντονιστική Επιτροπή

Πρόεδρος: Η. Μυγδάλης
Αντιπρόεδρος: Λ. Συντώσης
Μέλη: Α. Γκίκας
Μ. Φλωρεντίν
Σ.Ι. Παππάς

**«ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΗ
ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ»**

Συντονιστική Επιτροπή

Πρόεδρος: Γ. Δεδούσης
Αντιπρόεδρος: Ι. Σκούμας
Μέλη: Χ. Μηλιώνης
Ε. Λιουδάκη
Γ. Μιλτιάδου

**«ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ»**

Συντονιστική Επιτροπή

Πρόεδρος: Α. Αχείμαστος
Αντιπρόεδρος: Β. Κώτσης
Μέλη: Κ. Παλέτας
Ε. Βαρσαμής
Ε. Λυμπερόπουλος

**«ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΡΟΠΟΥ
ΖΩΗΣ, ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ
ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΙ
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ»**

Συντονιστική Επιτροπή

Πρόεδρος: Χ. Λιονής
Αντιπρόεδρος: Β. Μαυρέας
Μέλη: Σ. Κάβουρας
Μ. Γιαννακούλια
Ι. Μάνιος

**«ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ
ΤΩΝ ΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ
ΕΠΕΙΣΟΔΙΩΝ»**

Συντονιστική Επιτροπή

Πρόεδρος: Χ. Μηλιώνης
Αντιπρόεδρος: Κ. Βέμμος
Μέλη: Σ. Γιαννακόπουλος
Κ. Σπέγγος
Σ. Μαρκούλα

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Χρόνος & Τόπος διεξαγωγής Συμποσίου

2 & 3 Δεκεμβρίου 2011,
Αίθουσες ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ, ΜΥΚΗΝΕΣ & ΠΕΛΛΑ, Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL,
Αθήνα, τηλ. 210 7207000

Εγγραφές

Η παρακολούθηση του Συμποσίου είναι δωρεάν και περιλαμβάνει:

- Συνεδριακό Υλικό
- Παρακολούθηση της επιστημονικής εκδήλωσης
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο
- Συμμετοχή στις Κοινωνικές Εκδηλώσεις
- Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

Οι εργασίες θα αναρτηθούν στην Αίθουσα ΜΥΚΗΝΕΣ του ξενοδοχείου DIVANI CARAVEL

Οδηγίες προς τους συγγραφείς αναρτημένων ανακοινώσεων:

- Ένας τουλάχιστον από τους συγγραφείς των αναρτημένων ανακοινώσεων πρέπει να παρευρίσκεται στην αίθουσα ανάρτησης posters και μπροστά στον πίνακα όπου είναι αναρτημένη η εργασία του, κατά τη διάρκεια όλων των διαλειμάτων και γευμάτων
- Διαστάσεις πινάκων ανάρτησης: 120εκ. ύψος X 80εκ. πλάτος
- Ημέρα και ώρα ανάρτησης: Παρασκευή, 2 Δεκεμβρίου 2011 από τις 08.30-10.00
- Ημέρα και ώρα απομάκρυνσης: Σάββατο, 3 Δεκεμβρίου 2011 από τις 20.00 έως 21.30
- Η Γραμματεία ή το ξενοδοχείο δεν φέρουν οποιαδήποτε ευθύνη για τις εργασίες που θα παραμείνουν πέραν της ώρας απομάκρυνσης που υποδεικνύεται ανωτέρω.

ΤΑ ΚΕΙΜΕΝΑ ΤΩΝ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΘΑ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΦΘΟΥΝ ΣΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΝΕΜΗΘΕΙ ΣΤΟΥΣ ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ

Κλινικά Φροντιστήρια

Ο αριθμός των θέσεων είναι περιορισμένος (=20) και θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας με βάση τις αιτήσεις που θα υποβληθούν στη Γραμματεία της Εταιρείας. Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στο ποσό των 20 ευρώ. Θα δοθούν οι σημειώσεις των διδασκόντων.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οργάνωση:



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης

📍 Μαιάνδρου 9, 115 28 Αθήνα

☎ / 📠 2107210055

✉ info@atherosclerosis-gr.org

🌐 www.atherosclerosis.gr

Γραμματεία:



ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε.

📍 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 ΑΘΗΝΑ

☎ 210-72 100 52, 210-72 10 001 • 📠 210-72 100 51

🌐 www.congressworld.gr • ✉ info@congressworld.gr

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Άθυρος Β.** Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Αλαβέρας Α.** Παθολόγος, Διευθυντής, Α' Παθολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο Κοργιαλένιο Μπενάκειο «Ε.Ε.Σ.», Αθήνα
- Αναστασάκης Α.** Καρδιολόγος, Επιστημονικός Υπεύθυνος, Μονάδα Κληρονομικών Καρδιαγγειακών Παθήσεων - Ειδικό Κέντρο Καρδιάς Αθλητών & Νέων, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα
- Ανδρικόπουλος Γ.** Αναπληρωτής Διευθυντής, Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ερρίκος Ντυνάν», Αθήνα
- Αντωνοπούλου Σ.** Καθηγήτρια Βιοχημείας, Τμήμα Επιστήμης Διατολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα
- Αχείμαστος Α.** Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Κέντρο Υπέρτασης, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Σωτηρία», Αθήνα
- Βαρσαμής Ε.** Παθολόγος, τ. Διευθυντής, Β' Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο», Αθήνα
- Βέμμος Κ.** Παθολόγος, Διευθυντής, Υπεύθυνος Μονάδας Οξέων Εγκεφαλικών Επεισοδίων, Πανεπιστημιακή Θεραπευτική Κλινική, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», Αθήνα
- Βλαχάκος Δ.** Αναπληρωτής Καθηγητής Νεφρολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αττικό», Αθήνα
- Γανωτάκης Ε.** Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Γερογιάννη Γ.** Καθηγήτρια Εφαρμογών, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΑΤΕΙ, Αθήνα
- Γιαννακούλια Μ.** Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Τμήμα Επιστήμης Διατολογίας – Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα
- Γκίκας Α.** Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Α', Κέντρο Υγείας Καλυβίων
- Δάβος Κ.** Καρδιολόγος, Ερευνητής Γ', Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών
- Δεδούσης Γ.** Αναπληρωτής Καθηγητής Βιολογίας, Τμήμα Επιστήμης Διατολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- Δρογκάρη Ε.** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Μεταβολικών Νοσημάτων Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια, Ερευνητικό Εργαστήριο Μεταβολικών Νοσημάτων, Α' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Αγ. Σοφία», Αθήνα

- Ελισάφ Μ.** Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής, Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, Μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Ζάχαρης Β.** Επιμελητής Α', Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστήμιο Κρήτης
- Ηλιοδρομίτης Ε.** Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Αττικό», Αθήνα
- Κάβουρας Σ.** Επίκουρος Καθηγητής Εργοφυσιολογίας και Διατροφικής Αγωγής Αθλουμένων, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας- Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- Καλογερόπουλος Ν.** Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα
- Καλοφούτης Α.** Ομότιμος Καθηγητής Βιολογικής Χημείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ε.Β.Ι.Ε.Ε.
- Καραγιάννης Α.** Καθηγητής Παθολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη, Μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Καριόλου Μ.** Ανώτερος Μοριακός Γενετιστής, Διευθυντής, Τμήμα Καρδιαγγειακής Γενετικής και Εργαστήριο Δικανικής Γενετικής, Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής, Κύπρος
- Κόκκινος Δ.** Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής, Τομέας Καρδιάς-Αγγείων, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών
- Κολοβού Γ.** Καρδιολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια, Α' Καρδιολογική Κλινική, Υπεύθυνη, Λιπιδαιμικό Ιατρείο, Καρδιοχειρουργικό Κέντρο «Ωνάσειο», Αθήνα
- Κυπραίος Κ.** Αναπληρωτής Καθηγητής Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Πανεπιστήμιο Πατρών, Ρίο
- Κώτσης Β.** Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου» Θεσσαλονίκη
- Λάζαρος Γ.** Καρδιολόγος, Επιμελητής, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα
- Λιάμης Γ.** Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Λυμπερόπουλος Ε.** Λέκτορας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Λιονής Χ.** Καθηγητής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

- Μανιός Ι.** Επίκουρος Καθηγητής Διατροφικής Αγωγής & Αξιολόγησης, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής- Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα
- Μανωλόπουλος Ε.** Αναπληρωτής Καθηγητής Φαρμακολογίας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
- Μαρβάκη Χ.** Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθηνών, Πρόεδρος, Ελληνική Εταιρεία Νοσηλευτικής Έρευνας & Εκπαίδευσης
- Μασούρα Κ.** Ειδικευόμενη Καρδιολογίας, Α΄ Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα
- Μαυρέας Β.** Καθηγητής Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- Μαυρογιαννάκη Α.** Παθολόγος, Επιμελήτρια, Β΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΝΙΜΤΣ, Αθήνα
- Μελιδώνης Α.** Παθολόγος- Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Α΄ Παθολογική Κλινική, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο «Τζάνειο», Πειραιάς
- Μεταξά Β.** Ιατρός, Υποψήφια Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονική Συνεργάτιδα Ιατρείου Λιπιδίων, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα
- Μηλιώνης Χ.** Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- Μπιλιανού Ε.** Διευθύντρια, Καρδιολογικό Τμήμα, Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, Νοσοκομείο «Τζάνειο», Πειραιάς, Ταμίας του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Μπούσμπουλας Σ.** Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διευθυντής, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, Υπεύθυνος, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων»
- Μπουφίδου Α.** Καρδιολόγος, Διευθύντρια, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
- Μυγδάλης Η.** Παθολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Β΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΝΙΜΤΣ, Αθήνα
- Νικολάου Β.** Καρδιολόγος, Διευθυντής, Α΄ Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο Κοργιαλένιο Μπενάκειο «Ε.Ε.Σ.», Αθήνα, Ειδ. Γραμματέας του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Ντάιος Γ.** Λέκτορας Παθολογίας, Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή Λάρισας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- Παναγιωτάκος Δ.** Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοστατιστικής - Επιδημιολογίας, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Γεν. Γραμματέας του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Παππάς Σ.Ι.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, Νοσοκομείο Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

- Περρέα Δ.** Καθηγήτρια, Εργαστήριο Πειραματικής Χειρουργικής & Χειρουργικής Ερεύνης «Ν.Σ. Χρηστέας», Πανεπιστήμιο Αθηνών
- Πιπιλής Α.** Καρδιολόγος, Διευθυντής, Α' Καρδιολογική Κλινική, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο Αθηνών «Υγεία»
- Πίτσαβος Χ.** Καθηγητής Καρδιολογίας, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα, Μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Ρίχτερ Δ.** Καρδιολόγος, Διευθυντής, Καρδιολογική Κλινική, «Ευρωκλινική» Αθηνών
- Σκούμας Ι.** Καρδιολόγος, Διευθυντής, Υπεύθυνος Μονάδας Λιπιδίων, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα
- Σπέγγος Κ.** Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας, Α' Νευρολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αιγινήτειο», Αθήνα
- Συντώσης Λ.** Καθηγητής Διατολογίας- Διατροφής, Διευθυντής, Εργαστήριο Κλινικής Διατολογίας, Τμήμα Επιστήμης Διατολογίας- Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα
- Ταυρίδου Α.** Επίκουρη Καθηγήτρια Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη
- Τζιακάς Δ.** Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
- Τζιόμαλος Κ.** Λέκτορας Παθολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- Τούσουλης Δ.** Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα
- Τσελέπης Α.** Καθηγητής Βιοχημείας- Κλινικής Χημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- Υφαντόπουλος Ι.** Καθηγητής Οικονομικών Υγείας, Πανεπιστήμιο Αθηνών
- Χρυσόχου Χ.** Καρδιολόγος, Επιμελήτρια, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 2 Δεκεμβρίου 2011

Αίθουσα Μακεδονία

09:00 – 20:00 Εγγραφές

09:00 – 11:00 **Ο.Ε. ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ**

Χαιρετισμός του προέδρου της ομάδας εργασίας
κ. Η. Μυγδάλη

09:00 – 09:40 **Διαλέξεις της Ο.Ε. για το Μεταβολικό Σύνδρομο**

Πρόεδροι: *Η. Μυγδάλης, Λ. Συντώσης*

Από το σύνδρομο Χ στο μεταβολικό σύνδρομο: κριτική
θεώρηση

Α. Μελιδώνης

Μεταβολικό σύνδρομο και φλεγμονή

Ε. Γανωτάκης

Συμπεράσματα - Συζήτηση

09:40 – 11:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Θεραπευτικές παρεμβάσεις (How to treat)

Πρόεδρος: *Σ.Ι. Παππάς*

Μεταβολικό σύνδρομο και κίνδυνος εμφάνισης σακχαρώδους
διαβήτη τύπου 2

Α. Μαυρογιαννάκη

Μεταβολικό σύνδρομο και χρόνια νεφρική νόσος

Α. Αλαβέρας

Μεταβολικό σύνδρομο και μη αλκοολική λιπώδης νόσος
του ήπατος

Σ.Ι. Παππάς

Σύνδρομο άπνοιας και πολυκυστικών ωθηκών:
η σχέση τους με το μεταβολικό σύνδρομο

Α. Γκίκας

Συμπεράσματα - Συζήτηση

11:00 – 11:30 **Διάλειμμα – Καφές**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 2 Δεκεμβρίου 2011

Αίθουσα Μακεδονία

11:30 – 12:00 Διάλεξη

Πρόεδροι: *Μ. Ελισάφ, Β. Νικολάου*

“Mirumersen” Μια ελπιδοφόρα, νέα θεραπεία με στόχο την Αρσ-Β και Lp(a)

Γ. Κολοβού

12:00 – 12:30 Διάλεξη

Πρόεδρος: *Μ. Ελισάφ*

Ο ρόλος της σιταγλιπίνης στον Θεραπευτικό Αλγόριθμο

Σ. Μπούσμπουλας

12:30 – 13:00 Διάλεξη

Πρόεδροι: *Β. Νικολάου, Μ. Ελισάφ*

Στοχεύοντας στη ρύθμιση όλων των παραμέτρων της αρτηριακής πίεσης και τη μέγιστη καρδιαγγειακή προστασία με το συνδυασμό περινδοπρίλης/αμλοδιπίνης

Α. Αχείμαστος

13:00 – 13:30 Διάλεξη

Πρόεδρος: *Β. Νικολάου*

Nutraceuticals: Μία εναλλακτική αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας

Μ. Ελισάφ

13:30 – 14:00 Δορυφορική Διάλεξη της εταιρείας ΕΛΑΪΣ-UNILEVER HELLAS A.E.

Πρόεδρος: *Ε. Μπιλιανού*

Ο ρόλος της διατροφής και του καλίου στην υπέρταση

Μ. Ελισάφ

14:00 – 15:00 Ελαφρύ γεύμα

15:00 – 16:15 Ο.Ε. ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Χαιρετισμός του προέδρου της ομάδας εργασίας

κ. Ε. Μανωλόπουλου

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 2 Δεκεμβρίου 2011

Αίθουσα Μακεδονία

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Αθηροσκλήρωση: από τα πειραματικά μοντέλα στον άνθρωπο

Πρόεδροι: *Ε. Μανωλόπουλος, Σ. Αντωνοπούλου*

Αθηρομάτωση και προστασία μυοκαρδιακής βλάβης

Ε. Ηλιοδρομίτης

HDL: Δεδομένα και μύθοι.

Κ. Κυπραίος

Διατροφή σε πειραματικά μοντέλα της αθηρομάτωσης

Δ. Περγέα

Αναδυόμενοι στόχοι για τη θεραπεία της δυσλιπιδαιμίας

Α. Ταυρίδου

Συμπεράσματα- Συζήτηση

16:15 – 16:50 Ανακοινώσεις της Ο.Ε. Παθοφυσιολογίας της Αθηροσκλήρωσης

Πρόεδροι: *Α. Τσελέπης, Δ. Τζιακάς*

16:50 – 17:00 ΕΝΑΡΞΗ ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

17:00 – 20:00 Ο.Ε. ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Χαιρετισμός της προέδρου της ομάδας εργασίας

κ. Χ. Χρυσόχου

17:00 – 18:10 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Καρδιαγγειακή νόσος & Πρόληψη

Πρόεδροι: *Δ. Κόκκινος, Α. Καλοφούτης*

Μοντέλα καρδιαγγειακού κινδύνου στην πρωτογενή πρόληψη.

Υπάρχουν διαφοροποιήσεις μεταξύ φύλων?

Χ. Χρυσόχου

Ο ρόλος βιοδεικτών και απεικονιστικών τεχνικών στη βελτίωση της διαγνωστικής ακρίβειας των μοντέλων καρδιαγγειακού κινδύνου

Γ. Λάζαρος

Προ-αθλητικός καρδιαγγειακός έλεγχος

Α. Αναστασάκης

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 2 Δεκεμβρίου 2011

Αίθουσα Μακεδονία

Η θέση των γονιδίων στον καρδιαγγειακό κίνδυνο.
Πού βρισκόμαστε σήμερα;

Δ. Τούσουλης

Συμπεράσματα- Συζήτηση

18:10 – 18:30 Βραχεία Διάλεξη

Πρόεδρος: Χ. Πίτσας

Οι οικονομικές επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής
και στη δημόσια υγεία

Ι. Υφαντόπουλος

18:30 – 18:50 Βραχεία Διάλεξη

Πρόεδρος: Α. Πιπιλής

Επιδημιολογία καρδιαγγειακής νόσου στην Ευρώπη
του 21ου αιώνα

Δ. Παναγιωτάκος

18:50 – 20:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ Υγιεινοδιαιτητική αγωγή στην πρόληψη της αθηροσκλήρωσης

Πρόεδροι: Χ. Μαρβάκη, Δ. Ρίχτερ

Νοσηλευτική υποστήριξη καρδιολογικού ασθενούς
μετά την έξοδο του από το νοσοκομείο

Γ. Γερογιάννη

Προγράμματα άσκησης καρδιακής αποκατάστασης
σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια

Κ. Δάβος

Παχυσαρκία και μελλοντικός καρδιαγγειακός κίνδυνος
στα παιδιά. Υπάρχει ασφαλής πρόβλεψη;

Ε. Μπιλιανού

Λειτουργικά τρόφιμα και πρόληψη της αθηροσκλήρωσης.
Μύθος ή πραγματικότητα;

Ν. Καλογερόπουλος

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 2 Δεκεμβρίου 2011

Αίθουσα Μακεδονία

20:00 – 20:30 Διάλεξη

Πρόεδρος: *B. Νικολάου*

Οφέλη απο την υπολιπιδαιμική θεραπεία με στατίνες σε ειδικές ομάδες ασθενών. Νεότερα δεδομένα
B. Άθυρος

**20:30 – 22:00 Δορυφορικό συμπόσιο της εταιρείας ABBOTT LABORATORIES
Σύγχρονη θεραπευτική αντιμετώπιση ασθενών με αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο**

Προεδρείο: *A. Καραγιάννης, E. Μπιλιανού*

Ο σύγχρονος ρόλος των αιθυλεστέρων Ω-3 λιπαρών οξέων στην κλινική πράξη

M. Ελισάφ

Αντιμετώπιση της αθηρογόνου δυσλιπιδαιμίας – Μελέτη ACCORD

B. Άθυρος

Επίδραση της αντιυπερτασικής αγωγής στην πρόληψη του ΑΕΕ και την άνοια

A. Αχείμαστος

Συζήτηση - Συμπεράσματα

Θα ακολουθήσει Δείπνο

(Προσφορά της εταιρείας ABBOTT LABORATORIES)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 2 Δεκεμβρίου 2011

Αίθουσα Πέλλα

Φροντιστήριο στη Συγγραφή Ερευνητικής Εργασίας

Θεματολογία φροντιστηρίου

09:00 – 09:45 Η Εισαγωγή του άρθρου και η αναζήτηση της βιβλιογραφίας

09:45 – 10:30 Η συγγραφή της μεθοδολογίας

10:30 – 11:30 Παρουσίαση των αποτελεσμάτων – Πίνακες – Γραφήματα

11:30 – 12:00 Η συγγραφή της Συζήτησης – περιορισμοί της έρευνας – συμπεράσματα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 2 Δεκεμβρίου 2011

Αίθουσα Πέλλα

12:00 – 13:00 Πρακτική εφαρμογή σε ομάδες εργασίας

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Πρόεδροι: *Ε. Λυμπερόπουλος, Ε. Βαρσαμής*

15:00 – 16:00 Ανακοινώσεις της Ο.Ε. για το Μεταβολικό Σύνδρομο

16:00 – 17:00 Ανακοινώσεις της Ο.Ε. Τρόπου Ζωής Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων και Αθηροσκλήρωσης

17:00 – 18:00 Ανακοινώσεις της Ο.Ε. για την Υπέρταση

ΣΑΒΒΑΤΟ, 3 Δεκεμβρίου 2011

Αίθουσα Μακεδονία

9:00 – 10:45 Ο.Ε. ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΗ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ
Χαιρετισμός του προέδρου της ομάδας εργασίας
κ. Γ. Δεδούση

09:00 – 09:20 **Διάλεξη**
Πρόεδρος: Γ. Δεδούσης

Μοριακή Διάγνωση της Οικογενούς υπερχοληστερολαιμίας
Μ. Καριόλου

09:20 – 10:45 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ Οικογενής υπερχοληστερολαιμία:
νεότερα δεδομένα**
Πρόεδροι: Γ. Δεδούσης, Ι. Σκούμας

Νεότερα δεδομένα στη θεραπεία της οικογενούς
υπερχοληστερολαιμίας

Α. Μπουφίδου

Οικογενής υπερχοληστερολαιμία και καρδιαγγειακή νόσος
Β. Ζάχαρης

Αρχή της φυσικής ιστορίας της νόσου. Επίπεδα λιπιδίων στη
νηπιακή και βρεφική ηλικία

Ε. Δρογκάρη

Δομικές και λειτουργικές αγγειακές μεταβολές σε άτομα με
οικογενή υπερχοληστερολαιμία

Κ. Μασούρα

Ο ρόλος των μεταλλάξεων του υποδοχέα της LDL
χοληστερόλης στην εξέλιξη της υποκλινικής αθηρωμάτωσης
σε ασθενείς με οικογενή υπερχοληστερολαιμία

Β. Μεταξά

Συζήτηση - Συμπεράσματα

**10:45 – 11:45 Ο.Ε. ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ
ΕΠΕΙΣΟΔΙΩΝ**
Χαιρετισμός του προέδρου της ομάδας εργασίας
κ. Χ. Μηλιώνη

ΣΑΒΒΑΤΟ, 3 Δεκεμβρίου 2011

Αίθουσα Μακεδονία

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Αθηροθρομβωτική Νόσος και Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια

Πρόεδροι: *Χ. Μηλιώνης, Κ. Βέμμος*

Παράγοντες Κινδύνου για την εμφάνιση ΑΕΕ
αθηροθρομβωτικής αιτιολογίας

Γ. Ντάιος

Τροποποίηση παραγόντων κινδύνου για την πρόληψη
των ΑΕΕ στην πρωτογενή και τη δευτερογενή πρόληψη

Κ. Βέμμος

Hellenic Stroke Registry - Η ελληνική εμπειρία

Κ. Σπέγγος

11:45 – 12:00 Διάλειμμα – Καφές

12:00 – 12:30 Διάλεξη

Πρόεδρος: *Β. Νικολάου*

Πιταβαστατίνη: Μια νέα προσέγγιση στην αντιμετώπιση
της δυσλιπιδαιμίας

Ε. Μπιλιανού

12:30 – 13:00 Διάλεξη

Πρόεδροι: *Γ. Κολοβού, Ι. Σκούμας*

“Υδροχλωρική Κολεσεβελάμη”: Ένας μη συστηματικός
παραγοντας δράσης με διπλό όφελος

Μ. Ελισάφ

**13:00 – 14:30 Δορυφορικό συμπόσιο της εταιρείας ASTRAZENECA
Το όφελος της έγκαιρης υπολιπιδαιμικής θεραπευτικής
παρέμβασης στη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου**

Πρόεδρος: *Χ. Πίτσας*

Στατίνες και πρόληψη καρδιαγγειακών συμβαμάτων:
Σύγχρονα συμπεράσματα

Γ. Ανδρικόπουλος

Πλειοτροπικές δράσεις στατινών και οφέλη, όπως
προκύπτουν από νεώτερα αγγειογραφικά δεδομένα

Γ. Κολοβού

ΣΑΒΒΑΤΟ, 3 Δεκεμβρίου 2011

Αίθουσα Μακεδονία

14:30 – 16:00 **Ελαφρύ γεύμα**

(Με την ευγενική χορηγία της εταιρείας **ASTRAZENECA**)

16:00 – 17:15 **Ο.Ε. ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ, ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ**

Χαιρετισμός του προέδρου της ομάδας εργασίας **κ. Χ. Λιονή**

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Ψυχοκοινωνικές συνιστώσες της καρδιαγγειακής νόσου
από τη θεωρία στην πράξη**

Πρόεδρος: Χ. Λιονής

Τρόπος ζωής και αθηροσκλήρωση: ο ρόλος του κοινωνικού
και φυσικού περιβάλλοντος

Ι. Μανιός

Αθηροσκλήρωση και διατροφή

Μ. Γιαννακούλια

Αθηροσκλήρωση και άσκηση

Σ. Κάβουρας

Ψυχολογικοί προσδιοριστές της αθηροσκλήρωσης

Β. Μαυρέας

17:15 – 18:30 **Ο.Ε. ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ**

Χαιρετισμός του προέδρου της ομάδας εργασίας

κ. Α. Αχείμαστου

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Υπέρταση: από τη διάγνωση στη θεραπεία

Πρόεδροι: Α. Αχείμαστος, Α. Καραγιάννης

Σφάλματα και παραλήψεις στην αντιμετώπιση της αρτηριακής
υπέρτασης

Α. Αχείμαστος

Σύγχρονες τεχνικές για την αξιολόγηση της αρτηριακής πίεσης
και τη διάγνωση της υπέρτασης

Β. Κώτσης

Η αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης σε ασθενείς με
σακχαρώδη διαβήτη και προβλήματα νεφρικής λειτουργίας

Δ. Βλαχάκος

ΣΑΒΒΑΤΟ, 3 Δεκεμβρίου 2011

Αίθουσα Μακεδονία

Αρτηριακή υπέρταση σε ηλικιωμένους ασθενείς
Κ. Τζιόμαλος

18:30 – 19:00 Διάλεξη

Πρόεδρος: *Β. Άθυρος*

Καρδιαγγειακή πρόληψη και ω-3 λιπαρά οξέα. Υπάρχει;
Γ. Κολοβού

19:00 – 19:30 Δορυφορική διάλεξη της εταιρείας PFIZER Hellas

Πρόεδρος: *Β. Άθυρος*

Πρόληψη και αντιμετώπιση του καρδιαγγειακού κινδύνου με
Ατορβαστατίνη: μία διαρκής κληρονομιά
Μ. Ελισάφ

19:30 – 20:15 Διάλεξη

Πρόεδρος: *Μ. Ελισάφ*

Η ολοκληρωμένη αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας για την
περαιτέρω ελάττωση του καρδιαγγειακού κινδύνου
Β. Άθυρος

20:15 – 22:00 Δορυφορικό συμπόσιο της εταιρείας BIANEE-MSD Hellas Νεότερες εξελίξεις στην πρόληψη και μείωση του Καρδιαγγειακού κινδύνου. Ο ρόλος της LDL-C

Πρόεδρος: *Β. Νικολάου*

Κλινική σημασία επίτευξης στόχου της LDL-C. Θεραπευτικό
κενό: Υπάρχει λύση?

Η. Μυγδάλης

Στρατηγική αντιμετώπιση της LDL-C με αποδεδειγμένα
οφέλη. Ο μοναδικός τρόπος δράσης της Διπλής Αναστολής
Χοληστερόλης

Χ. Πίτσαβος

Ezetimibe/simvastatin – Μελέτη SHARP. Νεότερα δεδομένα
σε ασθενείς Υψηλού Καρδιαγγειακού Κινδύνου

Μ. Ελισάφ

Κλείσιμο - Συμπεράσματα

Θα ακολουθήσει δείπνο

ΣΑΒΒΑΤΟ, 3 Δεκεμβρίου 2011

Αίθουσα Πέλλα

Φροντιστήριο στη Διαχείριση Δεδομένων μέσω Στατιστικού Προγράμματος

Θεματολογία φροντιστηρίου

- 09:00 – 10:00 Τα είδη των μεταβλητών
- 10:00 – 11:00 Δημιουργία βάσης δεδομένων – συγχωνεύσεις πολλών βάσεων
- 11:00 – 12:30 Δημιουργία και διαχείριση μεταβλητών
- 12:30 – 13:00 Πρακτική εφαρμογή σε ομάδες εργασίας

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Πρόεδροι: *Χ. Χρυσοχόου, Γ. Λιάμης*

- 15:00 – 16:00 Ανακοινώσεις της Ο.Ε. για την Οικογενή Υπερχοληστερολεμία
- 16:00 – 17:00 Ανακοινώσεις της Ο.Ε. για την Πρόληψη των Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων
- 17:00 – 18:00 Ανακοινώσεις της Ο.Ε. για την Επιδημιολογία και Πρόληψη της Αθηροσκλήρωσης

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

ABBOTT LABORATORIES

ASTRAZENECA

BAYER

BIANEE-MSD HELLAS

BOEHRINGER INGELHEIM

CANA

ΕΛΑΪΣ-UNILEVER HELLAS A.E.

ELPEN

GALENICA

GENZYME

MSD HELLAS

N. ΠΕΤΣΙΑΒΑΣ

NOVARTIS

PFIZER

RECORDATI

ROTTAPHARM

SANOFI-AVENTIS

SERVIER

WINMEDICA

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

